



**ФАКТОРЫ РИСКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ПСИХОТРОПНЫХ
ВЕЩЕСТВ В МОЛОДЁЖНОЙ СРЕДЕ И МЕРЫ ИХ
ПРОФИЛАКТИКИ**

Рохимова Ширин Олланазаровна

Доцент кафедры точных наук Академии Министерства

Внутренних Дел

<https://doi.org/10.5281/zenodo.20927038>

Аннотация: В статье рассмотрены основные социальные, психологические и биологические факторы риска употребления психотропных веществ среди молодежи. Освещены механизмы формирования зависимости, влияние психотропных веществ на организм молодых людей, а также медицинские и социальные последствия их употребления. Особое внимание уделено вопросам профилактики, роли семьи, образовательных учреждений и пропаганде здорового образа жизни.

Ключевые слова: психотропные вещества, молодежь, зависимость, факторы риска, профилактика, здоровый образ жизни, психическое здоровье.

В настоящее время употребление психотропных веществ является одной из наиболее значимых медицинских и социальных проблем, стоящих перед мировой системой здравоохранения. Особенно серьёзную угрозу для здоровья отдельной личности и стабильности общества представляет рост интереса молодёжи к данным веществам. По данным Всемирной организации здравоохранения, заболевания и социальные последствия, связанные с употреблением психотропных веществ, относятся к числу ведущих причин утраты трудоспособности и инвалидности во всём мире. В связи с этим профилактика данного явления рассматривается как одно из приоритетных направлений государственной политики в области здравоохранения.

Contact: 99 826 99 56



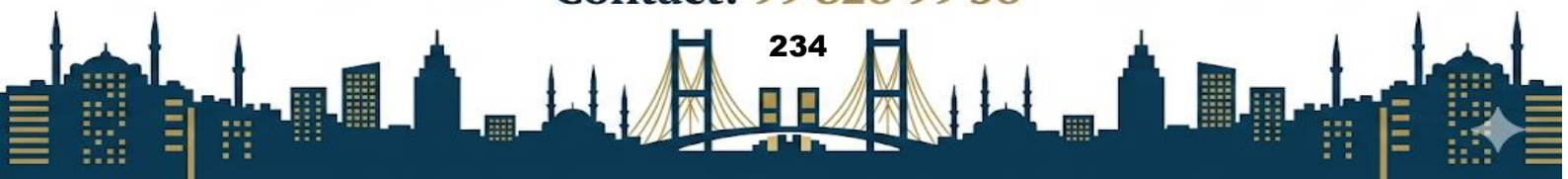


Молодёжный возраст является одним из важнейших этапов физического, психического и социального становления человека. В этот период центральная нервная система и психоэмоциональная сфера ещё не достигают полной зрелости, что делает молодых людей особенно восприимчивыми к воздействию внешних факторов. Поэтому даже кратковременное воздействие психотропных веществ может вызывать негативные изменения когнитивных функций, поведения и эмоционального состояния.

В последние годы широкое распространение цифровых технологий и социальных сетей оказывает существенное влияние на мировоззрение и поведение молодёжи. Наличие в интернет-пространстве недостоверной информации о психоактивных веществах, а также контента, представляющего их как безопасные или безвредные средства, способствует формированию интереса к ним среди молодых людей. Это свидетельствует о необходимости организации профилактической работы не только с медицинских позиций, но и с точки зрения информационной безопасности и медиаграмотности.

Употребление психотропных веществ представляет собой многофакторный процесс, в развитии которого важную роль играют биологические, психологические и социальные факторы. К биологическим факторам относятся наследственная предрасположенность, особенности развития центральной нервной системы и изменения в функционировании нейромедиаторных систем. Исследования показывают, что нарушения активности дофаминергической системы имеют существенное значение в формировании интереса к психоактивным веществам и развитию зависимости.

Под воздействием психотропных веществ нарушается баланс нейромедиаторов. В частности, изменения уровня дофамина, серотонина и норадреналина оказывают непосредственное влияние на эмоциональное состояние, настроение и поведение человека. Первоначально это может





проявляться кратковременной эйфорией, однако впоследствии приводит к развитию депрессии, апатии и эмоционального истощения.

Среди психологических факторов особое место занимают стресс, депрессия, тревожность, низкая самооценка и эмоциональная нестабильность. Стремясь преодолеть психологические трудности, некоторые молодые люди рассматривают психотропные вещества как временное средство решения проблем. Однако со временем это приводит к формированию психологической и физической зависимости.

Важное значение имеют и социальные факторы, такие как неблагоприятная семейная обстановка, недостаточный родительский контроль, влияние сверстников, а также негативная информация, распространяемая через социальные сети и средства массовой информации. Исследования показывают, что конфликтная атмосфера в семье, развод родителей и отсутствие достаточной эмоциональной поддержки со стороны взрослых способствуют формированию различных форм девиантного поведения у подростков. В подобных условиях вероятность обращения к психотропным веществам значительно возрастает.

Длительное употребление психотропных веществ приводит к снижению когнитивных функций у молодёжи. В частности, наблюдаются ухудшение памяти, снижение концентрации внимания и затруднение усвоения новой информации, что отрицательно сказывается на образовательной деятельности. Данные изменения являются важным фактором, влияющим на интеллектуальный потенциал молодого человека и его будущую профессиональную деятельность.

Психотропные вещества оказывают негативное воздействие на деятельность центральной нервной системы, приводя к ухудшению памяти, внимания, мышления и способности принимать решения.

Кроме того, психотропные вещества оказывают отрицательное влияние на





сердечно-сосудистую систему, органы дыхания и эндокринные железы. Их длительное употребление способствует снижению иммунитета, развитию психических расстройств и ухудшению социальной адаптации.

Поскольку в молодом возрасте процессы нейропластичности протекают особенно активно, воздействие психотропных веществ может нанести серьёзный ущерб развитию головного мозга. В дальнейшем это приводит к снижению успеваемости, ограничению профессиональной реализации и возникновению социальных проблем.

В профилактике употребления психотропных веществ особое значение имеет комплексный подход. Первичным этапом профилактики является повышение медицинской и правовой грамотности населения, особенно молодёжи. Важную роль играют регулярное проведение профилактических занятий, семинаров и мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни в образовательных учреждениях.

Укрепление института семьи и повышение ответственности родителей за воспитание детей также относятся к числу важнейших направлений профилактики. Согласно научным данным, среди подростков, получающих высокий уровень семейной поддержки, риск употребления психотропных веществ значительно ниже.

Кроме того, вовлечение молодёжи в спортивные секции, культурные мероприятия и социальные проекты способствует рациональной организации свободного времени и выступает важным защитным фактором от формирования вредных привычек.

Употребление психотропных веществ среди молодёжи представляет собой сложную медицинскую и социальную проблему. В её возникновении тесно взаимодействуют биологические, психологические и социальные факторы. Психотропные вещества оказывают негативное влияние на физиологическое и





психическое развитие молодого организма, вызывая долгосрочные неблагоприятные последствия. В связи с этим усиление профилактической работы, пропаганда здорового образа жизни и охрана психического здоровья молодёжи являются важнейшими задачами современного общества.

Следует подчеркнуть, что профилактика употребления психотропных веществ не должна ограничиваться исключительно медицинскими мероприятиями. С учётом многофакторного характера проблемы целесообразно сочетать социальные, психологические, правовые и духовно-просветительские подходы.

В перспективе важное значение имеют совершенствование профилактических программ, повышение уровня медицинской грамотности населения и широкая пропаганда здорового образа жизни, что позволит снизить распространённость употребления психотропных веществ среди молодёжи.

REFERENCES

1. World Health Organization. Adolescent health. Geneva: WHO; 2024.
2. World Health Organization. Mental health of adolescents. Geneva: WHO; 2024.
3. United Nations Office on Drugs and Crime. World Drug Report 2024. Vienna: UNODC; 2024.
4. Centers for Disease Control and Prevention. Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS). Atlanta: CDC; 2023.
5. Volkow Nora D., Koob George F., McLellan A.T. Neurobiologic Advances from the Brain Disease Model of Addiction. New England Journal of Medicine. 2016;374(4):363–371.
6. Koob George F., Volkow Nora D.. Neurobiology of Addiction: A Neurocircuitry Analysis. Lancet Psychiatry. 2016;3(8):760–773.





7. Hawkins J. David., Catalano R.F., Miller J.Y. Risk and Protective Factors for Alcohol and Other Drug Problems in Adolescence. *Psychological Bulletin*. 1992;112(1):64–105.
8. Goodman & Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics. New York: McGraw-Hill Education; 2018.
9. Brunton Laurence L.. Goodman & Gilman's Manual of Pharmacology and Therapeutics. 3rd ed. New York: McGraw-Hill; 2022.
10. Смулевич А.Б. Психиатрия. Москва: Медицинское информационное агентство; 2021. – 832 с.
11. Лисицын Ю.П. Общественное здоровье и здравоохранение. Москва: ГЭОТАР-Медиа; 2022. – 688 с.
12. United Nations Educational Scientific and Cultural Organization. International Technical Guidance on Drug Education and Prevention. Paris: UNESCO; 2023.
13. World Health Organization. Global Status Report on Alcohol and Health and Treatment of Substance Use Disorders. Geneva: WHO; 2024.
14. Алексеенко С.Н., Кича Д.И. Профилактика зависимого поведения среди подростков и молодежи. Москва: Академический проект; 2020. – 256 с.

